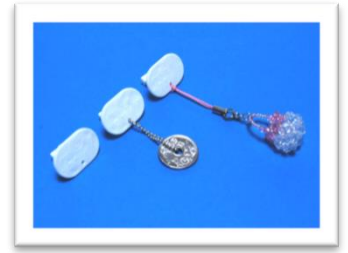


ポカンX (エックス)



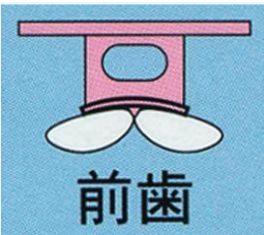
使用目的

ポカンX(エックス)は 唇の閉じる習慣を促すトレーニング器具です

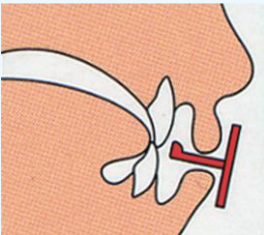


ポカンXの下部にある穴に携帯ストラップやコイン(約4g)を付ける事で不可加重をもたせ、トレーニングの効果を上げる事ができます。

使用方法

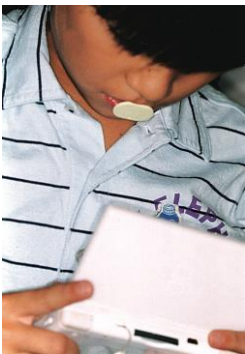


- ① 上顎中切歯の間にポカンXの溝をあてます。



- ② 唇でポカンXをそっとホールドします。(口唇に力を入れないように一日30分以上続けます。)

指導上のポイント



トレーニングの効果が上がりやすいのが、テレビを見ているときやゲームをしている時です。

習慣化の理論として、「苦しい事(勉強やその他のトレーニング)にプラスしないで、楽しいこと(ゲームやテレビ)にプラスすると効果が上がる」と言われています。ポカンXをテレビの横に置き、トレーニングが習慣化しやすい環境を作る指導も必要です。

指導上の注意

- ・ ポカンXの穴が下、ポカンXの板が顔面と平行になるように装着してください。
- ・ 使用後は水洗いし、清潔な場所に保管してください。
- ・ 低年齢の小児の場合には保護者へご指導ください。
- ・ 必ず十分な指導の下に患者様にお渡しください。
- ・ 目的用途以外の使用はしないでください。