

お子さんの癖
これらがあてはまったら
歯列や顔の成長に影響する
可能性も・・・

○ 話す時や食べる時に舌が口からでる

○ 口がぽかーんと開いている

舌筋力の測定をしてみましよう!

舌筋力測定器

たんたん
あーたん



自宅で簡単
セルフチェック

〈詳しくは当院のスタッフまでご相談ください〉

誤嚥対策

こんな症状が1つでもあったら 摂食・嚥下障害の可能性も・・・

○ 食事中によくむせる

○ 食べものがのどにつかえる感じがする



舌筋力の測定をしてみましょ！

舌筋力測定器

たんたん
めーたー



自宅で簡単
セルフチェック

良い口腔機能を
維持するために

〈詳しくは当院のスタッフまでご相談ください〉