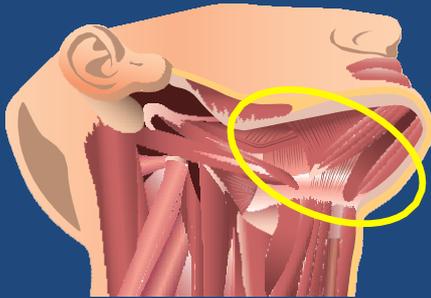
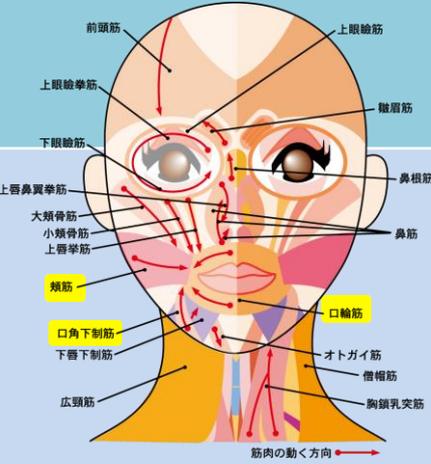


# あげろーくん/とじろーくん/リットレメーターMedical製品 筋カトレーニング器具

商品名	部位	使用目的	対象例
<p>あげろーくんMメディカル …舌をあげる訓練</p> 	<p>舌筋群</p>	<p>舌筋群の挙上力</p> 	<p>舌挙上力の低下による弊害 etc</p>  <p>舌が下がると、気道狭窄、舌骨低位、二重あごなどが起こります。舌根が沈下すると、いびき・無呼吸症候群の発症原因になります。</p>
<p>とじろーくんMメディカル …簡易トレーニング</p> 	<p>口輪筋</p>	 <p>口輪筋の閉鎖力 (唇を強く閉じたときの力)</p> 	<p>ポカン口 etc.</p> <p>誰でも口を開けたまま食事をすることはできません。私たちは、食事中咬む筋力(咀嚼筋)以外にもいろいろな筋肉を使っています。口を閉じて食事をするには口輪筋のはたらきが必要です。</p>  <p>入れ歯は口の周りの筋肉で支えられています。筋肉が衰えると入れ歯を支えることも出来なくなる場合があります。</p>
<p>リットレメーターMedical …本格的トレーニング</p> 		 <p>口輪筋(唇の引っ張る力) のトレーニングと力の測定</p>	<p>ポカンと開いて「への字」の口元、筋力の測定をしたい人 etc.</p> <p>唇の形や頬は左右対称ですか？口輪筋は頬筋に付着しています。左右の頬筋の緊張に差があれば強い頬筋に引かれて非対称になります。頬筋が緊張すれば頬がすっきりして小顔になります。</p>  <p>口輪筋が弱いと左右に付着した口角下制筋が唇を下方方向に牽引するので口角が下がり唇が&lt;への字&gt;になる場合があります。</p>