

こんなお悩みありませんか？



食べるのがゆっくりで
ポロポロこぼす



飲み込みづらい

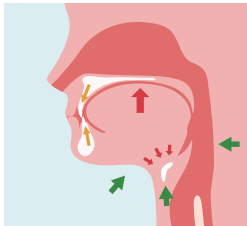


気付くといつも口が
「ポカン」と開いている

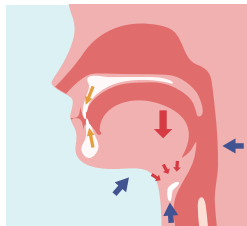


就寝時のいびきや
無呼吸症候群がある

**それ、もしかしたら、舌機能が
低下しているかもしれません。**



○ 正常な舌の位置



✕ 舌が下がっていて
良くない状態(低位舌)

あげろくんは、舌の筋肉を拳上させるトレーニングができる器具です。舌の筋肉は、食べることや顔の表情に深く関わっています。トレーニングをすると、毎日の食事を楽しく、そして良い顔を手に入れることができます。

サイズの選び方



小学生および口腔内の小さい女性には、
Sサイズがオススメです。

ピンク 縦31mm×横24mm



ブルー 縦40mm×横29mm

セット内容 ●本体 ●バネ100g・200g・400g ●六角レンチ1個 ●ケース
<一般的名称> 歯科用口唇筋力固定装置
<医療機器分類> 一般医療機器 <届出番号> 13B2X10260000001
※本品を使用中に異常を感じたら、使用を中止してください。

製造販売元
有限会社オーラルアカデミー 東京都中野区沼袋3-30-15
Oral Academy TEL 03-5380-2336 HP <https://oral-academy.com/>



簡単舌筋トレーニング

あげろくんM[®]
Medical

始めよう!

たった3分で出来る



使用方法はコチラ

トレーニングをすることで こんなにメリットがあります！

使用方法

トレーニングの仕方



舌の筋肉を鍛えると顔の印象が変わります。歯並びだけでなく、口の形や顎の状態を良くし、明るい表情に変化させます。



舌を正常な位置に戻すことで鼻呼吸になり、お口の乾燥が防げるので、虫歯や口内炎予防になります。

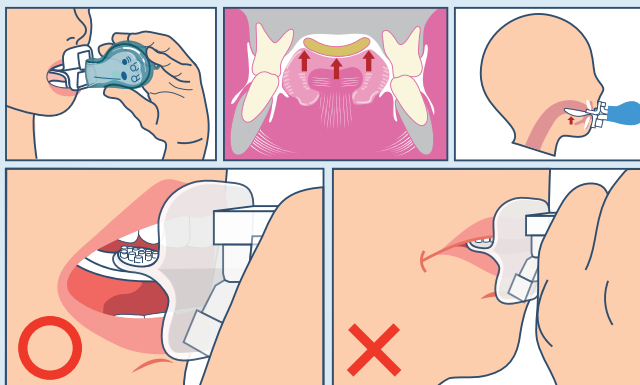


よく噛めるようになり、飲み込む力も向上。食事が楽しくなります。



いびきや無呼吸症候群対策としても効果的です。

舌骨の位置が上がると気道が広がります。それによって呼吸がしやすくなるため、いびきや無呼吸症候群の対策として効果的です。舌の機能を向上させたいお子様やリハビリ目的のお客様、より若々しくありたいお客様まで、幅広くおススメできるトレーニング器具です。



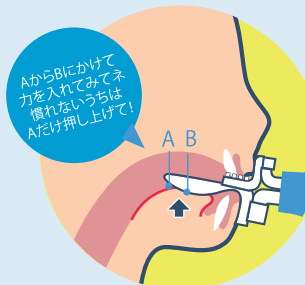
- ふくらんだ方を上にして本体を握る。
- あげろーくんのでこぼこ面は上の前歯にあて、スプーンは舌の上にする。
- 口は開いたまま、舌の力でマウスピースのスプーン部分を押し上げる。

失敗例

- 唇や下顎の力でマウスピースを閉じないように注意する。
- マウスピースを上下の歯で噛まないように注意する。

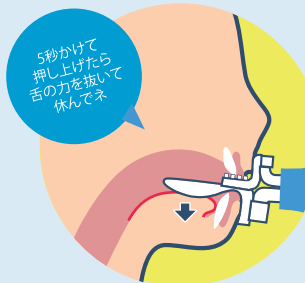


1 1日2回、1回3分を目安にトレーニングを行う



AからBにかけて力を入れてみてネ。慣れないうちはAは押し上げて！

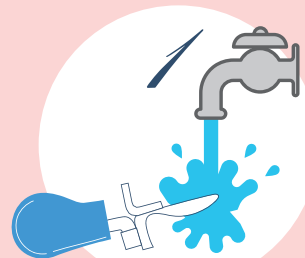
2 マウスピースのスプーン部全体を舌の力だけで上に押し上げる



5秒かけて押し上げたら舌の力を抜いて休んでネ

3 5秒かけてゆっくり押し上げて休むを繰り返す

お手入れ方法



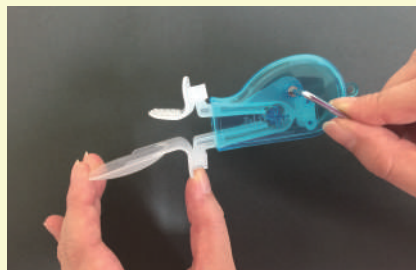
マウスピースの部分のみ流水でよくすすいでください



水気を取り保管してください。

※内部のスプリングは洗淨しないでください。

スプリングの交換方法



1 本体中央のネジを付属のレンチでゆるめます。



2 白い部品の中にあるスプリングを、レンチの先などを使って取り出します。



3 交換用のスプリングを白い部品の溝に入れ、ふたを戻し再びネジで固定します。

中のスプリングを交換することで、トレーニングの強度の調節が可能。100gまたは400gに変更できます（出荷時は200gのバネがセットされています）スプリングの強度の違いは線材の太さで確認を行います。※小さなお子様のご使用になる場合、スプリングの交換は、必ず保護者の方が行ってください。