

こんなことありませんか？

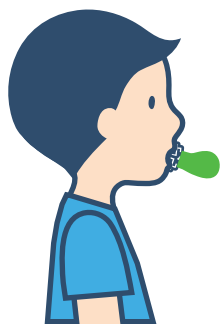


あれ？気づくと
いつもお口が
ポカンと開いてる！



ふと鏡を見ると、
口元が下がって
いませんか？

とじろくんは



口を閉じる筋肉をトレ
ニングできる器具です！

お口ポカンに気づいたら
「お口の筋トレ」はじめま
せんか？

このまま放おっておくと歯並びや顔立ち
に影響することがあります。

お口の筋トレで、目鼻立ちくっきり！



セット内容

- 本体(グリーン/フリーサイズ) ●バネ100g・200g・400g
- 六角レンチ1個 ●ケース

<一般的名称>歯科用口唇筋力固定装置

<医療機器分類>一般医療機器

<届出番号> 13B2X10260000002

※本品を使用中に異常を感じたら、使用を中止してください。



Oral Academy

製造販売元

有限会社オーラルアカデミー 東京都中野区沼袋3-30-15

TEL 03-5380-2336 HP <https://oral-academy.com/>



Oral Academy

「お口ポカン」に要注意！
口輪筋を鍛えてよい顔に

とじろくんM[®]
Medical

3分間で簡単

唇のトレーニング

トレーニングすることで
こんなに**メリット**があります！

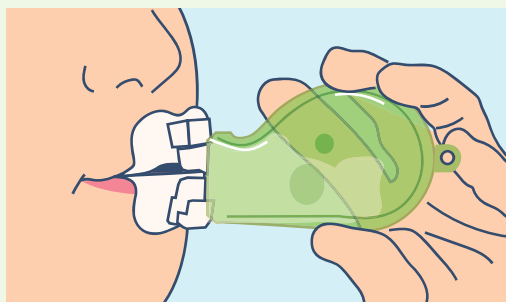
使用方法

トレーニングの仕方

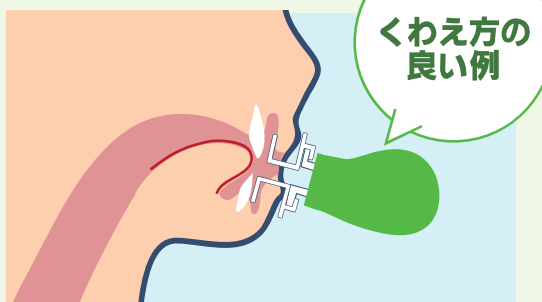


- 顔はたくさんの表情筋という筋肉からできており、その中でも口輪筋と呼ばれる、お口の周りの筋肉を鍛えることによって、**顔全体の表情筋が活性化し、豊かな表情**になり、**年齢に関係なくしわやたるみが改善**されます。
- 口輪筋の筋力が弱く、お口が開いたままの口呼吸になると唾液が減り、虫歯や口内炎の原因となります。お口が閉じれるようになると、唾液の分泌を促すことができ、**お口の機能向上**にもつながります。

唇を上下に動かすだけの簡単なトレーニングなので、6歳未満のお子様から高齢者、要介護者の方々にもお使いいただけます。



ふくらんだ方を上にして本体を握る。



マウスピースは、唇で覆うように装着し、歯で咬まないようにくわえる



1日数回
3分を目安に
トレーニング



2
マウスピースを
噛まないように
くわえて



3
唇を上下に
開閉する

お手入れ方法



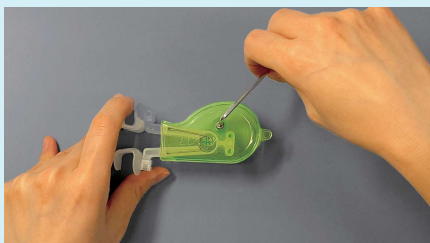
マウスピースの部分のみ
流水でよくすすいでください。



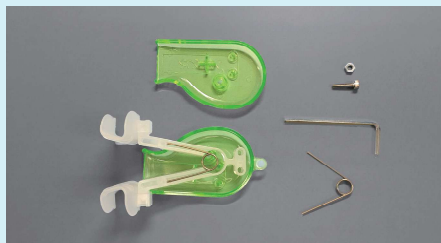
水気を取り
保管してください。

※内部のスプリングは洗淨しないでください。

スプリングの交換方法



1 本体中央のネジを
付属のレンチでゆるめます。



2 白い部品の中にあるスプリングを、
レンチの先などを使って取り出します。



3 交換用のスプリングを、白い部品の溝に
入れ、ふたを戻し再びネジで固定します。

中のスプリングを交換することで、トレーニングの強度の調節が可能。100gまたは400gに変更できます（出荷時は200gのバネがセットされています）
スプリングの強度の違いは線材の太さで確認を行います。※小さなお子様のご使用になる場合、スプリングの交換は、必ず保護者の方が行ってください。